

# Promenade botanique su

FÉNESTRAL ► Malgré un temps capricieux, les randonneurs du «Nouvelliste», partis du pâturage de L'Erié



Photos  
SACHA  
BITTEL



## Cabane du Fénestratal

Région: hauts  
de Fully

Accès: Chiboz  
(1320 m)  
- alpage de L'Erié  
(1900 m)  
- Sorniot (2064 m)  
- cabane du  
Fénestratal (2453 m)

Temps de marche:  
2 h (L'Erié - cabane)

Altitude de la  
cabane: 2453 m

Capacité: 40 lits  
en dortoir

Gardiennage: as-  
suré tous les week-  
ends de début juin à  
fin octobre. Gardien  
permanent présent  
en principe même  
en semaine de dé-  
but juillet à fin août

Infos cabane:  
027746 2800

Site internet:  
www.chavalard.com

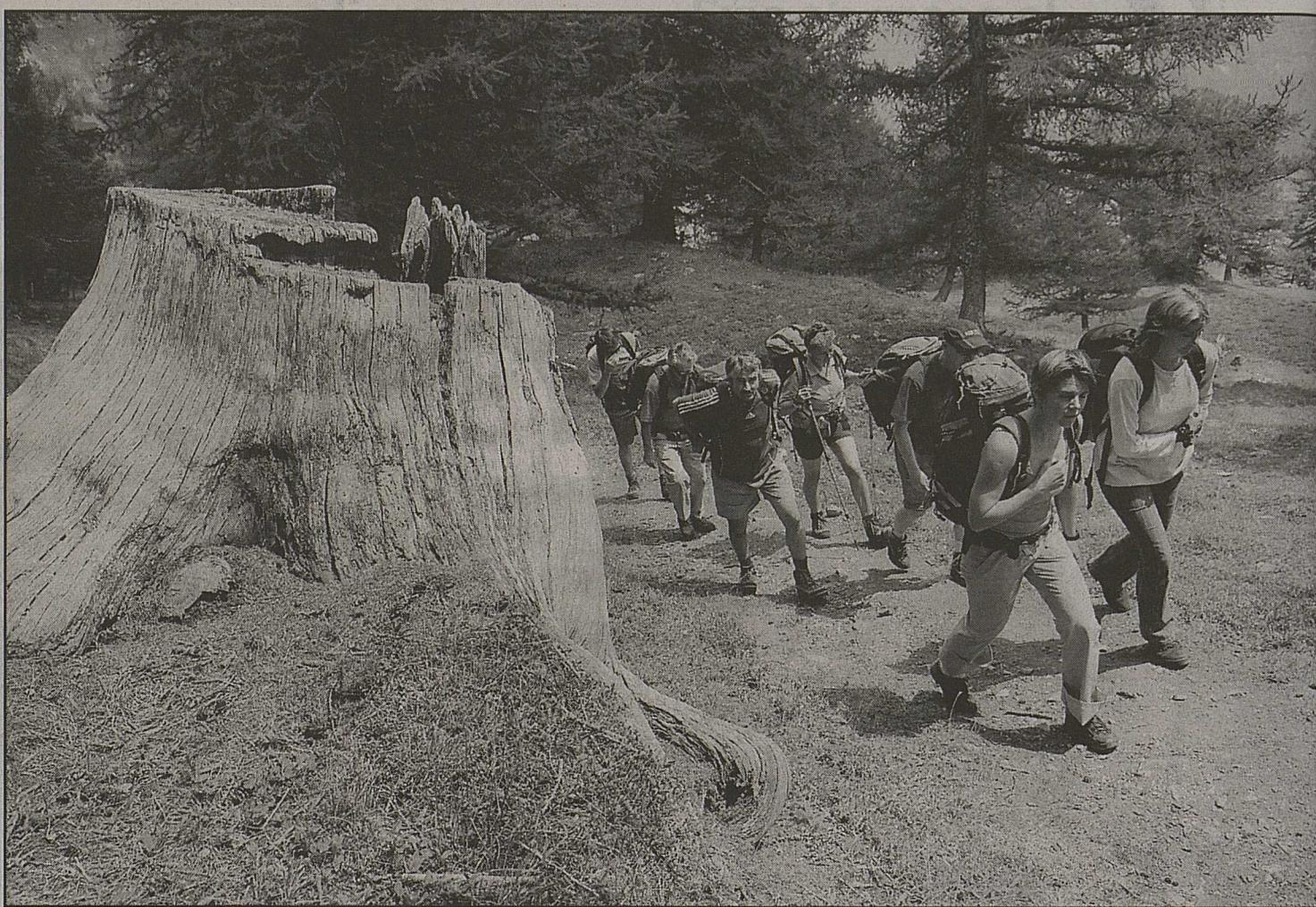
GUILLAUME MEYER

Quoi de mieux qu'un lendemain de fête nationale pour décider de partir à la découverte de la flore de nos montagnes? Si notre photographe émettait encore quelques réserves à ce sujet mercredi matin, ce sont six lecteurs-randonneurs frais comme des gardons qu'on a retrouvés à Fully à l'heure du dîner. Une petite demi-heure plus tard, sous la conduite de Véronique Ançay, Michaël, Corinne, Alain, Emmanuelle, Kurt et Bernadette partaient d'un bon pas de l'alpage de L'Erié sous un soleil radieux.

### C'est le fond qui manque le moins...

Après avoir cheminé entre de vieux mélèzes, la petite troupe découvre l'extraordinaire panorama qu'offre le versant sud du Grand Chavalard sur la plaine du Rhône. Mais Véronique Ançay signale d'emblée que c'est sur le sol que notre attention doit se porter: «La flore de la région du Grand Chavalard est très riche, à cause de la présence de roches calcaires et de roches siliceuses.» En effet, de L'Erié à la Montagne de Fully, le sentier se situe entre le socle de gneiss, qui forme les pentes abruptes en contrebas, et la couverture calcaire, qui constitue les falaises situées vers le haut. On trouve donc réunies dans cette région plusieurs plantes rares ou particulières, en grande partie liées aux éboulis calcaires, aux noms aussi chantants que tabouret à feuilles rondes ou pensée du Mont-Cenis. Véronique fait remarquer que le sol s'enrichit au fur et à mesure qu'on approche de Fénestratal; ainsi, dans la région de Sorniot, un sol plus pauvre en calcaire permet la floraison de la gentiane des Alpes, de l'arnica et de l'orchis vanillé.

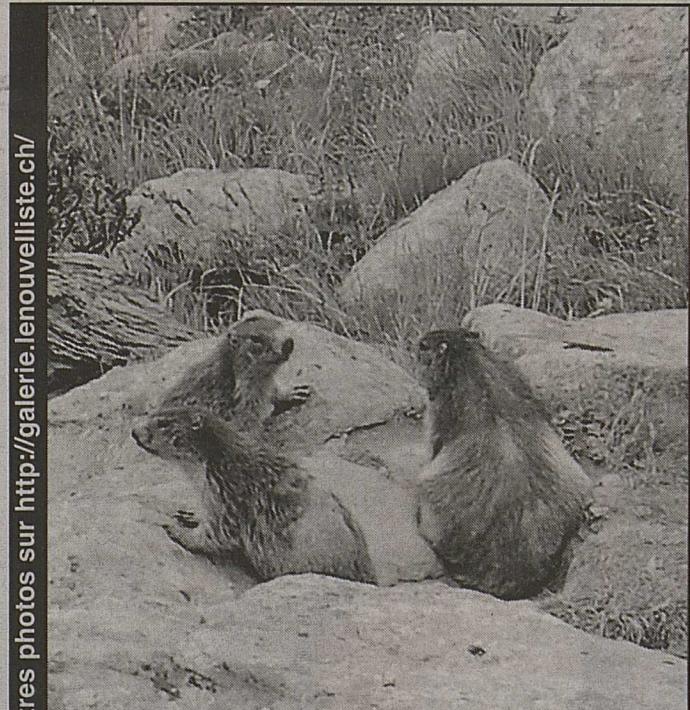
Passé le col de Sorniot, ce sont les deux lacs de Fully qui se découvrent l'un après l'autre. On s'y baigne parfois en été, nous apprendra-t-on. Pour l'heure, une poignée de



Les randonneurs ont bénéficié d'un temps clément le premier jour de l'excursion.

gamins d'une colonie voisine se chamaillent sur la berge avant de regagner leurs dortoirs. Mais en ce milieu d'après-midi, c'est un tout autre spectacle qui intéresse nos randonneurs: en effet, sur une autre rive du lac, pas moins de cinq marmottes viennent de prendre place sur une sorte de promontoire rocheux, scrutant les quatre points cardinaux sans se douter qu'en amont, neuf curieux les observent à la jumelle. Après ce grand moment d'émotion collective, la petite troupe se remet en marche pour avaler les derniers mètres qui la séparent de la cabane de Fénestratal. «Il y a des colonies de bouquetins facilement observables dans les alentours, ainsi que des chamois», promet Véronique.

La accompagnatrice n'a pas menti: arrivés à la cabane, nous apercevons sur le



D'autres photos sur <http://galerie.lenouvelliste.ch/>

flanc du Grand Chavalard un vieux bovidé, dont rien ne semble pouvoir troubler la quiétude blasée.

A 19 heures, c'est un succulent rôti aux champignons qui attend nos lecteurs-randonneurs, concocté par la gardienne Josiane Seydoux. Mais à 22 heures, son mari Patrick envoie tout le monde au lit; c'est qu'il faudra dormir un peu si on veut monter à la Dent de Morcles le lendemain! Malheureusement, les pluies torrentielles qui s'abattent sur la cabane pendant la nuit relégueront bien vite l'idée aux oubliettes. Faisant contre mauvaise fortune bon cœur, les randonneurs du «Nouvelliste» reprennent donc le chemin de l'Erié le lendemain matin, heureux malgré tout d'en avoir pris plein les mirettes et d'en savoir un peu plus sur la flore alpestre.

## A L'AGENDA

### SPECTACLES

#### FINHAUT

**L'âme du poète,**  
Spécial Charles Trenet  
Le 5 août vers 21h (avant la tombée de la nuit) à la chapelle anglaise. Formule train, accueil, spectacle; départ des trains de Martigny à 17 h 35, 18 h 47 et 19 h 47. Retour du train à Martigny à 23 h 59. Billets à l'Office du tourisme de Martigny. Infos au 0277641670.

#### FULLY

**«Le petit Tom et la mer»**  
Jusqu'au 12 août, du mercredi au samedi à 20 h 30, théâtre sur La Rive, par les Vilains Bonzhommes. Bar et restaurant ouverts dès 19h www.vilainsbonzhommes.ch Librairie de Fully: 0277464607.

#### MARTIGNY

**«Gladiateur»**  
Spectacle aux Arènes. A 15 h tous les jours, sauf le dimanche 6 août.

#### SEMBRANCHER

**«La mémoire des pierres»**  
Jusqu'au 12 août, les mercredi, vendredi et samedi à 21h sur le parvis de l'église, création théâtrale et musicale, par le Groupeement des sociétés locales. 0277851223. www.sembbrancher.ch

#### SION

##### «Clérambard»

Du 9 août au 10 septembre, place du Théâtre de Sion, «Clérambard», de Marcel Aymé, par la compagnie Gaspard. www.clerambard.ch

##### VÉROSSAZ

##### «Léonard de Vinci»

Les 5 et 11 août à 20 h 30, spectacle en plein air par le Théâtre du Croûton. Texte d'Alexis Giroud, mise en scène d'Olivier Duperrex. Réservations au 024 4710505 www.croutons.ch - www.couilles.ch

##### CONCERTS

##### BOURG-SAINT-PIERRE

##### Concert à l'église

Dimanche 6 août à 17 h à l'église, concert de l'Ensemble d'Entremont en hommage à Roger Darbelley, carillonner depuis quarante ans. Entrée libre, collecte.

##### CHAMPERY

##### Les Flâneries musicales de Champéry

DU 30 juillet au 13 août à 19 h 30. - Samedi 5 août au temple, Intermède Jazz, Moncef Genoud Trio. - Dimanche 6 août au temple, départ à 11 h du parvis de l'église, Balaude musicale jazz. Musique de chambre baroque.

- Dimanche 6 août à l'église, Ensemble vocal Les Baroqueries. Direction: Christophe Dorsaz. Bach.

#### CRANS-MONTANA

##### Les Sommets du classique

- Samedi 5 août à 20 h 30 à la chapelle Saint-Christophe, récital de piano d'Antoine Rebstein. - Lundi 7 août à 20 h 30 à la chapelle Saint-Christophe, concert d'Alexey Mochalov, bass, Maria Barankina, piano.

##### HÉRMENCE

##### 5<sup>e</sup> Festival de musique des Hautes

Samedi 5 août à 19 h à l'église Saint-Nicolas, Chœur Dele Yaman, Luc Baghassarian, direction, Blandine Charles, soprano, Brigitte Ravenel, mezzo-soprano, Philippe Huttonlocher, baryton-basse, Philippe Zahnd, piano. Quatuor Terpsycores, Nicolas Pache, alto, François Guye, violoncelle, Poulenc, Schoenberg, Szymanowski.

##### MARTIGNY

##### FIFO - Festival international folklorique d'Octodure

- Samedi 5 août à 20 h 30 au CERM, spectacle de gala: Inde, Macédoine, Pérou, Biélorussie, Afrique du Sud. - Dimanche 6 août, gala et cérémonie de clôture du FIFO 2006.

#### NENDAZ

##### 2<sup>e</sup> Festival de guitare de Nendaz

Les vendredis à 20 h 30 à la chapelle du Bleusy. Entrée libre, collecte.

Le 11 août, Alessio Nebiolo (I).

Le 18 août, duo Gérard Mortier (F), violon, Pià-Comella (Andorre), guitare.

#### COL DES PLANCHES

##### Bal musette

Tous les dimanches après-midi, chez Maurice et Mauricette, danse au son de l'accordéon. Entrée libre.

##### SION

##### Guinness Irish Festival

Au domaine des Iles

- Samedi 5 août, ouverture à 16 h. 17 h, Dom Duff & Pagan Group.

20 h, Dominique Dupuis.

21 h 30, Altan. Minuit, Red Cardel.

##### 37<sup>e</sup> Festival international de l'orgue ancien

Tous les samedis à 16 h à la basilique de Valère.

Sion Tourism: 027 3277767

- Le 5 août, Margaret Phillips, Londres.

- Le 12 août, Albert Bolliger, Zurich.

- Le 19 août, Sander van Marion, La Haye-Scheveningen (NL).

##### Heures musicales de l'Académie de musique Tibor Varga

- Samedi 5 août à 11 h à la chapelle du Conservatoire, guitare et piano, masterclasses de G. Vassilev et T. Pikayzen. Entrée libre.

- Lundi 7 août à 18 h, salle des Archets, concert de violon, masterclass de Francesco de Angelis.

##### Atout piéton

Samedi 5 août sous les arcades de la Grenette, Macadam, chansons d'ici et d'ailleurs.

##### Diams Club

Samedi 5 août, électro house, Yvan Jenkins, David Raymond.

##### VERBIER

##### Verbier Festival & Academy

Jusqu'au 6 août.

- Samedi 5 août à 11 h à l'église, l'Académie de Verbier présente...

Entrée libre.

- Samedi 5 août à 19 h, salle Médran, The Collegiate Chorale New York.

Robert Bass, direction de chœur,

Barbara Hendricks, soprano, Corey Cerovsek, Leonidas Kavakos, violon,

Julian Rachlin, violon et alto, Blythe Teh, alto, Ralph Kirshbaum, Johannes Moser, violoncelle, Sharon Bezaly, flûte, Martin Fröst, clarinette,

Menahem Pressler, piano, Poulenc, Mendelssohn, Haydn, Schubert.

- Samedi 5 août à 20 h à l'église, l'Académie de Verbier présente...

Entrée libre.

- Dimanche 6 août à 11 h au Hameau, jazz en plein air. A Cappella suisse, Zapzarap, Belinda Bandini,

Marion Mühlbach, Jan Hubacher, Kristian Traflet. Entrée libre.

- Dimanche 6 août à 19 h, salle Médran, UBS Verbier Festival Orchestra, The Collegiate Chorale New York. James Levine, direction et piano, Robert Bass, chef de chœur,

Sondra Radvanovsky, soprano, Garrett Sorenson, ténor, Thomas Quasthoff, basse-baryton. Beethoven.

##### VÉTROZ

##### En fanfare

Le 8 août à 20 h, place du Four, concert de la Concordia.

Le 10 août à 19 h, place du Four, concert de l'Union.

##### ZINAL

##### Lenorman et Barbelivien

Vendredi 11 août à 21 h 30 sous le chapiteau de la course Sierre-Zinal (ouverture à 19 h 30), concert Live de Gérard Lenorman et Didier Barbelivien.

##### Récital de piano

Mardi 8 août à 20 h 30 à la chapelle, concert de Véronique Thual-Chauvel. Entrée libre, collecte.

##### DIVERS

##### LA SAGE

##### 3<sup>e</sup> Festival acoustique

Spectacle gratuit aux collines.

- Le 6 août dès 11 h, J.-Y. Sixt and Co, accordéon. Le 12 août à 16 h 30, Philémon harmonica.

# les hauts de Fully

découvrir les curiosités géologiques et botaniques des alentours de Sorniot avant d'arriver à la cabane.



Sise à 2453 mètres d'altitude, la cabane du Féneral domine le lac supérieur de Fully.

## Une cabane, quinze gardiens

Si la cabane du Féneral est ouverte toute l'année, un gardiennage permanent est assuré en juillet et août et tous les week-ends de juin, septembre et octobre. Une quinzaine de bénévoles se relaient ainsi tout l'été pour subvenir aux tâches quotidiennes de la cabane; un gardien peut venir prêter main-forte les week-ends de forte affluence. Cette semaine, c'était Patrick Seydoux, militaire de carrière, qui était à Féneral avec son épouse Josiane. «Mon père a été le premier gardien de l'ancienne cabane», rappelle Patrick Seydoux, faisant allusion au refuge acheté à l'armée pour un franc symbolique dans les années 1950. Aujourd'hui détruite, l'ancienne cabane du Féneral a fait place au refuge

actuel en 1981. «C'est la deuxième fois que je fais du gardiennage à Féneral, ça me plaît beaucoup. On rencontre des gens et il y a plein de petits boulots à faire», confie le gardien.

### Ambiance décontractée

Ce soir, Philippe Roduit, responsable du gardiennage de la cabane, est monté pour amener quelques soupes et un peu de pain. Pour cet ébéniste de formation, Féneral a de nombreux atouts à faire valoir: «C'est une cabane facile d'accès, qui offre un super point de vue. En plus, les prix des nuitées sont plus attrayants que ceux que pratiquent les cabanes du CAS. En tant que gardiens, on s'adapte aux gens qui viennent:

l'ambiance est décontractée.» Philippe Roduit rappelle que la cabane du Féneral est une étape privilégiée du célèbre Tour des Muverans, située au départ du sentier en direction des Dents-de-Morcles. Durant la belle saison, la cabane accueille essentiellement des familles, des groupes ou des sorties de sociétés; l'hiver, des randonneurs à skis rejoignent parfois Féneral depuis Ovronnaz pour affronter les itinéraires de la région du Grand Chavalard. «Du temps de l'ancienne cabane, il y avait peut-être 500 passages par année. Maintenant, on peut avoir 500 passages en un week-end», annonce le responsable du gardiennage, rappelant l'impact positif du Tour des Muverans sur le taux

de fréquentation des cabanes du Féneral et du Demèvre. «Depuis que des routes ont été construites plus haut, il y a fatidiquement plus de gens qui font le déplacement.» Les environs de la cabane regorgent également de curiosités géographiques, tel le gouffre du Grand Cor, véritable «fromage» dont les galeries s'étendent jusqu'à Saillon. «On peut aussi monter observer les bouquetins, de plus en plus nombreux dans la région, ou aller se baigner dans le lac de Sorniot quand il fait chaud», ajoute le gardien-chef. Pour les amoureux de la région, sachez que Philippe Roduit est toujours à la recherche de bénévoles pour assurer une semaine de gardiennage à Féneral; les intéressés peuvent s'annoncer

cence que cette native de Fully entend l'appel des sommets pour la première fois, au hasard de promenades alpines avec ses amis: «Ce n'est qu'à 17 ans que j'ai vraiment commencé à faire du ski!» Trois enfants plus tard, Véronique décide de devenir accompagnatrice en montagne et suit la formation de l'Ecole de Saint-Jean, d'où elle sort diplômée en 2000. Sportive, Véronique Ançay l'est à plus d'un titre: quand il ne lui est pas possible de faire du ski de randonnée, la Fulliéraise se console avec le vélo, la varappe ou la course à pieds. Elle a aussi participé à la Patrouille des Glaciers à quatre reprises. «Le métier d'accompagnatrice en montagne me permet de conjuguer une activité sportive et la découverte de la faune et de la flore de nos montagnes. Je ne pourrai plus me passer des couchers de soleil sur nos Alpes valaisannes, de ces couleurs.» GM



Petite, Véronique Ançay se voyait bergère: «La forêt me fascinait, avec ses endroits secrets, ses animaux.» Un attrait pour la nature qui l'incite assez vite à commencer une formation de vigneronne-arboricultrice. Aînée d'une famille nombreuse, Véronique travaille ainsi plusieurs années dans la pépinière viticole de son père. C'est au sortir de l'adoles-



Patrick et Josiane Seydoux règlent les détails logistiques avec le responsable du gardiennage, Philippe Roduit (à droite).

directement à la cabane, au numéro de téléphone ci-contre. Les aptitudes requises pour être gardien? «Savoir accueillir les gens!» insiste le responsable.

«Le principal attrait de la cabane du Féneral, c'est son atmosphère chaleureuse. Ici, on accueille les randonneurs avec un verre de petite arvine!» GM

## Le Nouvelliste

## changement d'adresse

### Mon adresse actuelle

Nom: \_\_\_\_\_  
Prénom: \_\_\_\_\_  
Adresse: \_\_\_\_\_  
NPA/Localité: \_\_\_\_\_  
No abonnement: \_\_\_\_\_

- de manière définitive.
- recevoir mon journal à l'adresse ci-contre.
- suspendre la livraison de mon journal.
- veuillez conserver ces exemplaires durant mes vacances, je passerai les retirer à la poste de ma région.

### Mon adresse de vacances ou nouvelle adresse

Nom: \_\_\_\_\_  
Prénom: \_\_\_\_\_  
c/o Hôtel, etc. \_\_\_\_\_  
Adresse: \_\_\_\_\_  
NPA/Localité: \_\_\_\_\_  
Etranger NPA/Pays: \_\_\_\_\_  
Tél.: \_\_\_\_\_  
Changement du \_\_\_\_\_ au \_\_\_\_\_ y compris \_\_\_\_\_

Veuillez envoyer cet avis de changement d'adresse à:  
Le Nouvelliste, service des abonnements, c.p. 1054, 1951 Sion  
E-mail: abonnement@nouvelliste.ch  
Tél. 027 329 78 90  
Fax 027 329 76 10

1. Les ordres de changement d'adresse ne sont effectifs que 3 jours ouvrables après réception de la demande par notre service des abonnements.
2. Les expéditions pour l'étranger se font en courrier prioritaire. Les frais d'expédition pour l'étranger sont à la charge de l'abonné. Pour les changements internes, les tarifs sont les suivants: changement d'adresse définitif Fr. 1.50, changement d'adresse avec date de retour Fr. 2.-.
3. Le montant de ces frais peut être envoyé en timbres-poste ou versé sur notre compte de chèques postaux 19-274-0.
4. L'administration du «Nouvelliste» décline toute responsabilité en cas de distribution défectueuse à l'étranger et de demandes formulées d'une manière incomplete ou illisible.